

埼玉市

保存版

防災 指南

令和2年(2020年)修订版

令和4年6月部分修改



※(Uni-Voice)
对应的地方有半圆形缺口作为标识。



大家共同守护生命

谁都不知道大规模的地震或台风等灾害什么时候会到来。

在阪神·淡路大震灾中，从倒塌的房屋下获救的人士中有 8 成左右是被家人或附近的人救出的。

发生大规模广域灾害时，从倒塌的建筑物中救出被困人员等，这是刻不容缓的，但另一方面，由于行政救援队快速到达所有现场是件非常困难的事情，所以，只有“自己守护自己，附近的人们等地区社区间互帮互助，将损害控制在最小程度”，这才有可能守护住每一个宝贵生命。

为了将灾害造成的损害控制在最小程度，我们应该准备些什么呢？一旦发生灾害，我们又该如何应对呢？

为此，我们编订了《防灾指南》，里面总结归纳了万一发生灾害时的行动以及为以防灾害可做的准备。

为了在发生灾害时，每位市民都能从容镇定地采取妥当的行动，请大家有效利用《防灾指南》，再次确认防灾相关知识和思想准备，在日常防灾活动中发挥作用。

前言		1
日常确认	危险的确认 (风险图)	5
	危险的确认 (市的信息系统)	8
	发生地震时以及发生地震后不久的行动	9
	确认“我家的防灾”	11
	灾害救生卡、防灾应急安心卡的介绍	13
	紧急时的联系手段	14
	确认表 (应急携带物品、应急储备物品)	15
	确认表 (配合多种需求的准备)	16
	在自家避难的生活要点	17
	储备要点	19
	地震	安全对策要点 (家的周围)
安全对策要点 (家中)		21
感震断路器与各种支援的介绍		22
开始防灾 (室内)		23
安全对策要点 (高层公寓)		25
安全确保要点 (室外)		26
开始防灾 (随身携带物品)		27
安全确保要点 (室内)		28
回家困难时的行动		29

风灾水灾	安全对策要点	30
	台风等接近时的对策要点	31
	风、雨的强度及其影响	32
	介绍一些主要的防灾气象信息	33
	危险的确认 (避难信息、警戒等级)	34
	确保安全的要点 (龙卷风、土石流灾害、局部暴雨)	35
	确保安全的要点 (大雪、火山灾害)	36
	危险的确认 (埼玉电视台 Tele 玉、Yahoo! 日本)	37
	危险的确认 (埼玉市政府发布的防灾信息)	38
	危险的确认 (防灾行政无线广播)	39
	我的时间线简介	40
自主防灾组织	“平时时”的自主防灾活动	41
	“灾害时”的自主防灾活动	42
	制订地区防灾计划和地区建设防灾方针	43
要关怀者	需要支援的要关怀者	44
	支援要点 (平时时)	45
	支援要点 (灾害时)	46
避难场所	避难场所的种类与功能	47
	避难所生活的注意点 (生活起居)	48
	避难所生活的注意点 (关怀与防范)	49
	避难所生活的注意点 (宠物)	51
应急治疗	应急治疗的方法	52