

じしん きんきゅうじしんそくほう み まも
地震がきたら（緊急地震速報がなったら）<身を守ろう>

屋内

- たなやダンスからはなれ
机、テーブルなどの下へ
- 外に飛び出さない

屋外

- 頭を守って広い場所へ
- へいや自動販売機などに
近寄らない

ゆれがおさまったら<身を守ろう><助けよう>

- 近くの安全な場所（避難場所など）へ避難しよう
- 登下校時は、自宅や学校など、近い方へ
- まわりの大人の言うことをきこう
- たおれている人がいたらまわりの大人に知らせよう

- お おさない
- か かけない
- し しゃべらない
- も もどらない
- ち ちかづかない



さいがいじ あんしん
災害時安心

つながるカード

さいがい お
災害が起こってもあわてず、あせらず

じぶん み まも
自分の身を守ろう

たす あ
みんなで助け合おう



つなが電 スウ

わたしは… ^{かし} 火事や ^{ひと み} たおれている人を見たら ^{ばん} 「119番」

し めい 氏 名		じゅうしょ 住 所
ほごしやとうれんらくさき 保護者等連絡先	ひなんばしょ 避難場所	
	しょくもつ 食物アレルギー あり・なし ()	
	た その他(既往症等)	

ひきと にん
引取り人

がっこう
学校

☎

さいがいようでんごん ^{つか} 災害用伝言ダイヤルを使おう「171」

じぶん ^{つた} 自分のぶじ、どこにいるのかを伝えよう。
かぞく 家族のぶじ、どこにいるのかをきこう。
おんせい ※音声あんないあり

でんわ ^{ろくおん} 電話「171」⇒録音「1」、再生「2」
さいせい ^{したくとう} ⇒「 () 」(自宅等)

※震度6弱以上の地震などの大きな災害が発生したときに提供されるNTT東日本のサービスです。

携帯電話各社等の「災害用伝言板」もあります。