６５歳以上対象

さいたま市　市民生活安全課・埼玉ダイハツ販売㈱共催



健康安全運転講座

参加費無料

行道範囲を広げるのに大活躍の車ですが、運転には運転技術だけでなく身体機能も大切なことをご存じですか？
自由に移動できる自立した生活を継続するために、必要なことを一緒に学びませんか？

日程	令和８年１２月１８日（金）　雨天決行
時間	１３：００～１５：４５（受付１２：３０～１３：００）
場所	埼玉ダイハツ販売　岩槻インター店
住所	さいたま市岩槻区加倉５－８－６６
定員	さいたま市在住の方　先着２０名



理学療法士より



健康生活に向けた取組とは？
自分の状態を知り、適切な対策について

JAFより



正しい運転姿勢と死角の確認

埼玉ダイハツより



衝突回避支援システムの体験

お申込み

さいたま市　市民生活安全課交通安全係

048-829-1219　までお電話ください！

申込期間　**令和８年11月４日(水)～11月27日(金)17時まで**

- お申し込み時に「名前・住所・電話番号・来場方法」をお伝えください。
- お申込みは先着順となります。



健康安全運転講座 スケジュール



受付 12:30～13:00　/　講座 13:00～15:45

赤チーム

12:30 ～ 13:00	受付
13:00 ～ 13:05	開会のあいさつ
13:05 ～ 13:15	さいたま市 市民生活安全課
13:15 ～ 14:15	理学療法士
14:15 ～ 14:25	休憩（10分）
14:25 ～ 15:05	JAF
15:10 ～ 15:25	ダイハツ（スマートアシスト）
15:25 ～ 15:35	閉会式
15:35 ～ 15:45	アンケート

青チーム

12:30 ～ 13:00	受付
13:00 ～ 13:05	開会のあいさつ
13:05 ～ 13:15	さいたま市 市民生活安全課
13:15～13:55	JAF
14:00～14:15	ダイハツ（スマートアシスト）
14:15 ～ 14:25	休憩（10分）
14:25 ～ 15:25	理学療法士
15:25 ～ 15:35	閉会式
15:35 ～ 15:45	アンケート

写真撮影について

宣伝・PR活動のため写真撮影を行っております。撮影した写真は、主催者及び協力者のホームページ、SNS（Instagram・Facebook）等に使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

埼玉ダイハツ販売株式会社