

さいたま市在住の方 定員20名(先着順)

参加費無料

埼玉ダイハツ販売株式会社

健康安全運転講座

ご高齢者のための



さいたま市 市民生活安全課・埼玉ダイハツ販売(株)共催



行動範囲を広げるのに大活躍の車ですが、運転には運転技術だけでなく身体機能も大切なことをご存じですか？

自由に移動できる自立した生活を継続するために必要なことを皆さんと一緒に学んでみましょう！

2026年(令和8年)7月16日(木)
13:00~15:45(受付12:30~13:00)

雨天
決行



場所： 埼玉ダイハツ Dモールさいたま三橋店
ショールーム

埼玉県さいたま市大宮区三橋2-731-3



理学療法士様より

- ① 健康生活に向けた取り組みとは？
- ② 自分の状態を知ること、適切な対策について
※簡単な体力測定と、運動を実施いたします。からだを動かせる格好でお越しください。

日本自動車連盟(JAF)様より

- ① 正しい運転姿勢と死角の確認
※運転に必要な体の使い方について助言。

埼玉ダイハツより

- ① 衝突回避支援システムの体験
※車に見立てた前方の障害物に向かって約10km/hで走行し、ステレオカメラが障害物を検知して、緊急ブレーキが作動する一連の流れを体感。

タイムスケジュール

| 12:30-13:00 | | 5分 | 10分 | 13:15~14:15 | 10分 | 14:25~15:25 | 10分 | 10分 |
|-------------|----|-------------|----------------------------|--------------------------|--------|--------------------------|------------------------|-------------|
| 赤 | 受付 | 開 会 式 | 交 通 安 全 教 室 | 理学療法士様 1時間 健康安全運転体験 | 休 憩 | JAF様40分 正しい運転姿勢・死角の確認 | ダイハツ15分 スマアン体験 | 閉 会 式 |
| | | | | JAF様40分 正しい運転姿勢・死角の確認 | | ダイハツ15分 スマアン体験 | 理学療法士様 1時間 健康安全運転体験 | |
| 青 | | | | | | | | アンケート |

協力：公益社団法人埼玉県理学療法士会
：一般社団法人日本自動車連盟(JAF)

【お申込み先】 お申込期間(~7/9(木)17時まで)

さいたま市 市民生活安全課交通安全係

☎ 048-829-1219までお電話ください!

受付時間
土日祝日を除く
9:00~17:00

* お申込み時に「お名前・ご住所・お電話番号・ご来場方法」をお伝えください。



健康安全運転講座 スケジュール

赤チーム



12:30~13:00
受付



13:00~13:05 開会のあいさつ

13:05~13:15
さいたま市 市民生活安全課

13:15~14:15
理学療法士



休憩 10分



14:25~15:05



15:10~15:25
ダイハツ(スマートアシスト)

15:25~15:35
閉会式

15:35~15:45
アンケート



12:30

13:00

13:05

13:15

14:00

14:15

14:25

15:10

15:25

15:35

15:45

青チーム



12:30~13:00
受付



13:00~13:05 開会のあいさつ

13:05~13:15
さいたま市 市民生活安全課

13:15~13:55



JAF

14:00~14:15
ダイハツ(スマートアシスト)

休憩 10分



14:25~15:25
理学療法士



15:25~15:35
閉会式

15:35~15:45
アンケート

宣伝・PR活動のため写真の撮影を行っております。撮影させていただいた写真は主催者及び協力者のホームページ、SNS (インスタグラム・フェイスブック) 等に使用させていただく場合がございます。予めご了承いただけますようお願いいたします。