

さいたま市在住の方 定員20名(先着順)

参加費無料

埼玉ダイハツ販売株式会社

健康安全運転講座

ご高齢者のための



さいたま市 市民生活安全課・埼玉ダイハツ販売(株)共催



行動範囲を広げるのに大活躍の車ですが、運転には運転技術だけでなく、身体機能も大切なことをご存じですか？

自由に移動できる自立した生活を継続するために必要なことを皆さんと一緒に学んでみましょう

2025年(令和7年)12月10日(水)
13:00~15:45(受付12:30~13:00)

雨天
決行



場所：埼玉ダイハツ

岩槻インター店ショールーム

埼玉県さいたま市岩槻区加倉5-8-66



理学療法士様より

- ① 健康生活に向けた取り組みとは？
- ② 自分の状態を知ることと、適切な対策について
※簡単な体力測定と、運動を実施いたします。からだを動かせる格好でお越しください。

東京海上日動火災保険様より

- ① 人のもつ能力の限界と緑内障について
- ② 安心安全なカーライフについて
※人のもつ能力をよくご理解いただくことで安全運転につなげる、体験、クイズを交えた講座です。

埼玉ダイハツより

- ① 衝突回避支援システムの体験
※車に見立てた前方の障害物に向かって約10km/hで走行し、ステレオカメラが障害物を検知して、緊急ブレーキが作動する一連の流れを体験。

タイムスケジュール

12:30~13:00		5分	10分	13:15~14:15	10分	14:25~15:25	10分	10分
赤 青	受付	開 会 式	交 通 安 全 教 室	理学療法士様 1時間 健康安全運転体操	休 憩	東京海上日動火災様40分 運転技能向上トレーニング	ダイハツ15分 スマアシ体験	閉 会 式
				東京海上日動火災様40分 運転技能向上トレーニング		ダイハツ15分 スマアシ体験	理学療法士様 1時間 健康安全運転体操	

協力：公益社団法人埼玉県理学療法士会
：東京海上日動火災保険株式会社

【お申込み先】 お申込期間(~12/3 (水)17時まで)

さいたま市 市民生活安全課交通安全係

☎ 048-829-1219 までお電話ください!

受付時間
土日祝日を除く
9:00~17:00





健康安全運転講座 スケジュール

赤チーム



12:30~13:00
受付



13:00~13:05 開会のあいさつ

13:05~13:15

さいたま市 市民生活安全課

13:15~14:15
理学療法士



休憩 10分



14:25~15:05
東京海上日動火災保険



15:10~15:25
ダイハツ(スマートアシスト)

15:25~15:35
閉会式

15:35~15:45
アンケート



12:30

13:00

13:05

13:15

14:00

14:15

14:25

15:10

15:25

15:35

15:45

青チーム



12:30~13:00
受付



13:00~13:05 開会のあいさつ

13:05~13:15

さいたま市 市民生活安全課

13:15~13:55
東京海上日動火災保険



14:00~14:15
ダイハツ(スマートアシスト)

休憩 10分



14:25~15:25
理学療法士



15:25~15:35
閉会式

15:35~15:45
アンケート

宣伝・PR活動のため写真の撮影を行っております。撮影させていただいた写真は主催者及び協力者のホームページ、SNS（インスタグラム・フェイスブック）等に使用させていただく場合がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。



埼玉ダイハツ販売株式会社

