

# パパママ 自転車「あんぜん」通信



皆さん、こんにちは。パパ・ママ自転車安全推進サポーターニュースレター第5弾です。

令和2年度より開始したパパ・ママ自転車推進サポーター事業ですが、おかげさまで認定者数が400名を超えております。自転車講習会を実施し、少しずつですが、自転車の安全利用を広げるとともに、皆様にご協力いただいているアンケート等を生かして、更なる自転車利用環境の向上を目指してまいります。

今回のニュースレターは、「自転車でお出かけしよう！」をテーマにしています。皆さまの楽しい自転車ライフに、ぜひ参考にいただければ幸いです。

## 今回のメインテーマ 自転車でお出かけしよう！！

春一番が吹き、吹く風も心地よい季節になりました。今回はさいたま市で作成したサイクリングマップをもとに、おすすめのお出かけスポットをご紹介します。交通マナー・ルールに気を付けながら、ぜひ安全に、楽しくお出かけをしてみてください。

### 見沼たんぼの桜回廊



「見沼たんぼの桜回廊」は総延長20kmを超える、桜の下を散歩できる日本一の桜回廊です。サイクリングの際は歩行者や車と譲り合って楽しんでください。

### 合併記念見沼公園



園内には、沼や湿地、芝生広場などが配置され、生き物の観察からスポーツ、ピクニックなど幅広く楽しめます！

### 大崎公園



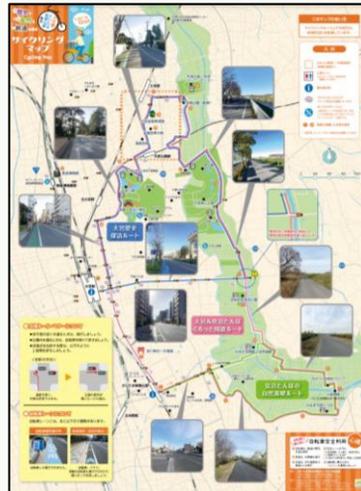
美しい花々でレイアウトされた花時計がシンボルの公園です。無料の「子供動物園」やザリガニ釣りを楽しめる「子供釣り池」など、家族で1日楽しめます。

### 市民の森・見沼グリーンセンター



面積約14万平方メートルの自然と接して楽しめる憩いの場です。広大な芝生広場、リスを放し飼っているりすの家、展示温室、盆栽展示場も魅力です。

▶さいたま市HPでは、『歴史と自然と鉄道を巡るサイクリングマップ』（大宮駅・さいたま新都心駅周辺）、『歴史も自然も遊びもサイクリングマップ』（見沼たんぼ・浦和美園駅・東浦和駅周辺）の2種類のサイクリングマップを公開しております。左記に紹介している場所以外にも、おすすめのスポットを掲載しています。ぜひご活用ください。



さいたま市HPQRコード



※各区役所の情報公開コーナー等においても印刷版の配布を行っております。

### サイクリングの前に、改めてチェック！

令和4年11月1日に、自転車安全利用五則が新しくなりました。サイクリングの前に、今一度ルールを確認しましょう！

#### 【新 自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

#### CHECK POINT

#### ⑤ヘルメットを着用

「道路交通法の一部を改正する法律」により、**全ての自転車利用者**にヘルメット着用の努力義務が課されます（令和5年4月1日施行）。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。お子様の命だけでなく、自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう！

# サイクルステーションを知っていますか？

## サイクルステーションとは？

さいたま市では、自転車に乗る方が気軽に立ち寄り休憩ができる施設としてカフェ等の飲食店やコンビニ、コミュニティ施設等の公共施設など市内45施設を「サイクルステーション」として認定しています。サイクルステーションでは、自転車ラックや自転車工具、空気入れ（米、英、仏式に対応）の無料貸し出しを行っているので、ロードバイクなどのスポーツバイクの方も大歓迎です。皆様ぜひお立ち寄りください。



### ★施設紹介／荒川総合運動公園



荒川総合運動公園の管理事務所です。荒川サイクリングロードからも近いので、休憩に最適。自動販売機も設置しています。

### ★施設紹介／旧坂東家住宅 見沼くらしっく館



江戸時代後期に建てられた市指定文化財を中心に、かつての農家の姿を再現しており、靴を脱いで自由に見学・休憩することができます。年中行事の再現も行っていきます。

※その他施設については、さいたま市HPをご参照ください。(QRコード⇒)



## 自転車の駐輪について

### 自転車は必ず駐輪場にとめましょう！ 放置はNG

○道路などに自転車を放置することは、歩行者や車両の安全な進行を妨げ、車いすの方や目の不自由な方にとって、危険な障害物になります。

また、多数の放置自転車は、街の景観を損ない、災害時の消火・救急活動の障害にもなります。必ず駐輪場にとめましょう。

○自転車から少し離れている間に自転車を盗まれてしまうことがあります。必ずカギはかけましょう。防犯性の高いカギや、ワイヤーロックなどで二重の施錠を心掛けましょう

また、必ず防犯登録をしましょう！



# サイクルフェスタを開催しました！

令和4年11月5日・6日にさいたま新都心公園周辺にて、3年ぶりにサイクルフェスタを開催しました！自転車の魅力を発信し、自転車ライフを「たのしむ」ことや、改めて交通ルールや交通マナーについて考えていただくことを目的としたイベントです。天候にも恵まれ、2日間で約2万人の方が来場されました。

5日は体験ゾーンにて、お子様を対象とした「キッズロア」「デンマーク式自転車教室」を開催したほか、電動キックボードなどの「マルチモビリティ試乗体験」を実施しました。

### キッズロア



### デンマーク式自転車教室



### マルチモビリティ試乗体験



6日はe-bikeトークセッションや、BMXショーなど、様々なステージショーを実施しました。同日開催の「2022ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」のパブリックビューイングでは、非常に多くの方が観覧されていました。

### トークセッション



### BMXショー



### さいたま市自転車まちづくり推進課 Facebookアカウント

- アカウント名  
さいたまはーと  
(さいたま市自転車まちづくり推進課)
- URL  
<https://www.facebook.com/saitamacity.jitensha>



### 発行元・連絡先

さいたま市役所 自転車まちづくり推進課  
TEL : 048-829-1398 FAX : 048-829-1979  
Mail : jitensha-machizukuri-suishin@city.saitama.lg.jp

発行日 令和5年3月17日

今後も自転車を「たのしむ」イベントを開催していきますので、サポーターの皆さまもぜひご参加ください！