

パパ ママ 自転車「あんぜん」通信



皆さん、こんにちは。パパ・ママ自転車安全推進サポーターニュースレター第3弾です。

令和2年度より開始したパパ・ママ自転車安全推進サポーター事業ですが、おかげさまで認定者数が300名を超えております。自転車講習会を実施し、少しずつですが、自転車の安全利用を広げるとともに、皆様にご協力いただいているアンケート等を生かして、更なる自転車利用環境の向上を目指していきたいと思っております。

今回のニュースレターでは、自転車の「走る場所」をテーマに取り上げております。今一度、ご確認ください。

今回の
メインテーマ

自転車の「走る場所」を確認しよう！

講習会でも、【自転車は車両。原則、車道通行】とお伝えいたしましたが、いざ、自転車を使っているとどこを走るべきか、迷うこともありますよね。通行場所の気になるポイントをチェック！ケーススタディとしてご紹介します！

CHECK
POINT!!

まずは「さいたま自転車ルールブック」で自転車の通行場所を再確認！

「車道」「交差点」「歩道」それぞれを自転車で通行する際の通行方法が載っています。

- 自転車レーンの種類とその通行方法 (P5)
- 信号機の【ある】【なし】のそれぞれの交差点の通行方法 (P8,P9)
- スクランブル交差点の通行方法 (P8)

など、間違いやすいルールも、再チェックしましょう！ルールブックはさいたま市HPからダウンロードも可能です。



CHECK
POINT!!

こんな時はどうする？ ～自転車通行ケーススタディ～

ケース1 歩行者がいてまっすぐ走れない、通り抜けられない

▶ 歩道は歩行者が優先！無理に自転車で通り抜けるのはNG！

・自転車から見て「歩行者が邪魔」ではなく、歩道はあくまで歩行者が通行する場所です。

・「徐行」は絶対！そして、歩行者が多い場合は、「一時停止して歩行者が通り過ぎるのを待つ」「降りて押し歩きをする」など、歩行者優先を意識しましょう。



ケース2 スクランブル交差点を自転車でわたる

▶ 歩行者用信号と車両用信号のどちらに合わせるかを確認



《車道を走っていた場合》車両用信号に合わせる

・歩行者用信号が青の時、そのまま交差点に進入してはいけません。信号無視になります。

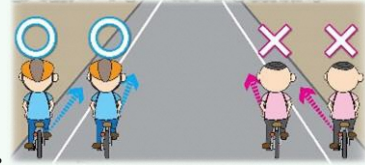
《例外的に歩道を走っていた場合》歩行者用信号に合わせる

・歩行者用信号に合わせて通行する際は、自転車から降りて押し歩きをしましょう。

ケース3 目的地が道路の右側にあるので少しでも右側を通行

▶ 少しでも逆走（右側通行）はダメ絶対！

・「目的地が進行方向の右側にある」「少し先を右折したい」とき等、ちょっとだけ右側通行していませんか？ それは逆走となりますのでやめましょう。



・路側帯であっても右側通行は逆走となります。やめましょう。

・なお、やむを得ず歩道を通行する場合は、片側の歩道内での双方向への通行が認められています。

～「走る場所」に迷った時に～

いったん「止まる」

- ・走る場所に迷ったら、一旦止まりましょう。道路の形態や道の混雑状況を見て、どこを走るべきかを確認しましょう。
- ・止まる時は、周囲に邪魔にならないよう気を付けましょう。後方確認もお忘れなく。

自転車を降りて、押し歩き

- ・歩道や横断歩道を通行する際など、自転車のまま通行するか迷ったら、自転車から降りて押し歩きましょう。
- ・自転車から降りて押し歩きをする時は「歩行者」になります。



自分も周囲（歩行者・自転車・クルマ）も安全に通行できるか

- ・交通ルールはもちろん大事。しかし、ルールを守っても安全に通行できなければ意味がありません。
- ・自分も周囲も安全か、確認しながら通行しましょう。

シェアサイクルを知っていますか？

シェアサイクルとは？

コンビニ、公園、公共施設などに設置されているシェアサイクルを見たことはありますか？サイクルポート（専用駐輪場）であれば、自転車をどこでも借りられて、どこでも返すことができるサービス(※)です。現在、さいたま市では「HELLO CYCLING（ハローサイクリング）」というシェアサイクルが展開され、市内に300を超えるサイクルポートがあり、様々なケースで利用されています。



HELLO CYCLINGの利用方法

アプリDLはこちら



iPhone Android

step1 スマートフォンアプリをダウンロードし、会員登録

step2 借りたいポートの自転車を予約して、自転車を借りる

アプリでは地図上にポートがある場所がアイコンで示されます。

自転車を予約すると、暗証番号が発行され、自転車に付属している機器に入力すると解錠されます。



step3 目的地付近のポートに自転車を返却する

アプリで事前に目的地付近のポート場所をチェック。返却可能台数が限られているので、返却できるか事前に確認しましょう。



※利用料金や支払方法等その他詳細情報については公式HPをご参照ください。(公式HP QRコード⇒)



シェアサイクルはどこにある？

シェアサイクルポートの主な設置場所はこちら
 (民間地) コンビニエンスストア等店舗敷地
 (公有地) 公園、区役所、駐輪場、コミュニティセンター等

シェアサイクルを使ってみよう！



●通勤やお出かけの際の移動手段に！

普段の移動手段としてシェアサイクルを使う方が増えています。駅や目的地まで少し遠いな、という時、近くにシェアサイクルがあるととっても便利！移動の幅が広がります。

●3人乗り自転車+シェアサイクルで家族みんなでお出かけ！

3人乗り自転車は1台だけしかないから、家族みんなで自転車で外出ができない。そんな時にシェアサイクルと一緒に利用するのがオススメ！シェアサイクルは電動アシスト付自転車なので、性能も問題なし！家族みんなで遠くの公園に行ったり、サイクリングを楽しむこともできますよ！

1月30日にデンマーク式じてんしゃゲーム開催！

サポーターの皆様へ参加者募集をしました【デンマーク式じてんしゃゲーム】をさいたま新都心バスターミナルで開催いたしました！当日は、全体で18名のお子様に参加されました。

キックバイクに乗りながらシャボン玉を割ったり、波やボールといった障害物にあたらないように進んだり。中には初めてキックバイクに乗ったお子様もいましたが、みんな楽しそうでした！

参加者アンケートでも、お子様の楽しんでいる姿を見て、参加してよかったという声をいただきました。

【デンマーク式じてんしゃゲーム】は自転車の楽しさを体験するとともに、自転車の安全な乗り方やマナー、思いやりの気持ちを自然と身に付けるようなプログラムです。今後も、開催できるよう検討していきます。

カスタネットやタンバリンにタッチ！順番に列になって進みます。



道具を使ってシャボン玉を割ろう！乗りながらうまくできるかな？

BEAUTIFUL RIDEキーホルダー

まだまだ暗くなるのが早いこの時期、自転車を暗い時間帯に利用する方も多いと思います。そこで、サポーターの皆さまにお使いいただける反射キーホルダーを作成しましたので、お送りいたします。お子様のカバンなどにおつけください。キーホルダーの他にも、自転車のテールライトや反射バンドなどもご利用いただき、少しでも事故の可能性を減らしていきましょう。(令和3年度の認定者のみにお送りします。ご了承ください。)



さいたま市自転車まちづくり推進課 Facebookアカウント

- アカウント名
さいたまはーと
(さいたま市自転車まちづくり推進課)
- URL
<https://www.facebook.com/saitamacity.jitensha>



発行元・連絡先

さいたま市役所 自転車まちづくり推進課
 TEL : 048-829-1398 FAX : 048-829-1979
 Mail : jitensha-machizukuri-suishin@city.saitama.lg.jp

発行日 令和4年3月16日