

和名	ヒトリシズカ
	
科名等	センリョウ科 の多年草
レッドリスト（カテゴリー）	
開花時期	花期は、4月
主な特徴	・ 林内や草地などに生えます。 ・ 高さは10～30cmになります。 ・ 茎は直立し、始めは紫色を帯びることが多く、葉は表面に光沢があり、茎の先に2対が対生して4枚つきます。 ・ 葉の間から1個の白い花穂を出し、花には花びらもガクもなく、白い花のように見えるのは雄しべです。 ・ 似ているものにフタリシズカがあり、全体に大きく2対の葉が出る位置が上下に離れており、花穂は2～5個出ます。
参考図書・図鑑等	・ 「いきものログ」（環境省） ・ 大宮自然観察シリーズ1 みんなで歩こうみどりの大宮（大宮市みどり課） ・ ポケット版学研の図鑑（②植物）（株式会社 学習研究社） ・ フィールドガイド「日本の野草春・夏・秋/日本の樹木上・下/野草のおぼえ方上・下/葉で見わかる樹木」（小学館） ・ 野外観察ハンドブック「校庭の樹木・校庭の雑草・校庭の花」（全国農村教育協会） ・ 「植物ことわざ辞典」（東京堂出版） ・ 米倉浩司・梶田忠(2003-)「BG Plants 和名－学名インデックス」(Ylist) ・ 日本大学薬学部薬用植物園薬草一覧：mpgarden.pha.nihon-u.ac.jp