

3010

What's 3010?

それは、とてもスマートな運動

3010

3010

3010



今日の忘年会からスタート!

3010運動

さん まる いち まる

3010

運動

宴会における大量の食品ロスが
問題になっています

最初の

30

分

最後の

10

分

皆で食べる時間を設けましょう

それが 3010 運動です



のりしろ