

さいたま市で働こう！

満50歳未満の求職者対象

インターンシップ

プログラム

令和7年9月
開講

正社員
就職へ
GO!



大募集!

座学研修及び市内中小企業等でのインターンシップを通じ、正社員になるためのスキルを身に付けます。

対象者：さいたま市内在住及び市内就労を希望する、令和7年9月1日時点で満50歳未満の求職者

参加費

無料

支援金

インターンシップ中は
1日につき
2,000円支給

募集期限

9月3日(水)まで
20名募集

応募状況により、プログラムの中止や内容を変更する場合があります。

さいたま市の就労支援施設 ワークステーションさいたま
Work Station Saitama

ご応募・お問い合わせはこちらまで

048-823-8100

受付時間 9:00~18:00/月~金曜日(祝休日・年末年始除く)

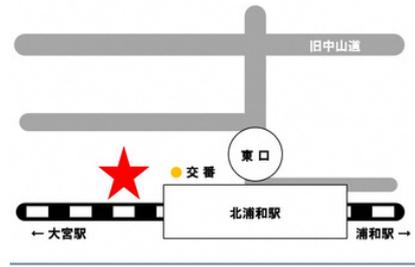


所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課
電話 048-829-1370

運営：キャリアバンク株式会社パブリックサービス事業部
(ワークステーションさいたま運営事業受託事業者)

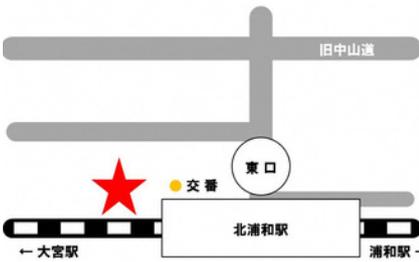
事前説明会（参加必須）

日程		時間	会場・連絡事項
8月 7日	木	15:00～16:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">会場</div> <p>ワークステーションさいたま (北浦和駅東口すぐ)</p> <p>※説明会への参加をもって、事業参加申込となります。 ※左記日程のうち、ご都合の良い日にご参加ください。 ※左記日程でご都合が合わない方は 個別に対応しますので、お気軽にご連絡ください。</p> <p style="text-align: right;">説明会申込みホームページ https://ws-saitama-city.com/</p> 
8月18日	月		
8月26日	火	11:00～12:00	
8月28日	木	15:00～16:00	
9月 1日	月		
9月 3日	水		



STEP1

座学研修

9月11日	木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">時間</div> 14:00～16:30 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">会場</div> ワークステーション さいたま 	入校式・就職活動の準備
9月12日	金		自己理解・自己分析・仕事理解
9月16日	火		良い職場を探すポイントと期待される人材
9月18日	木		選考を通過するための応募書類の書き方
9月19日	金		職場に必要なコミュニケーションスキル
9月25日	木		面接対策・面接トレーニング
9月26日	金		職場でのストレス対処法
9月29日	月		労働法の基本知識
9月30日	火		企業との交流会（カジュアル面談）
10月 1日	水		企業との交流会（カジュアル面談）・目標設定
10月 3日	金	パソコン講座（自由参加）	



STEP2

カジュアル面談

- 実習先企業の採用担当者を招き、座談会形式で実施します。
- 採用担当者に気軽に質問ができるため、仕事内容や職場の雰囲気について事前に確認することができます。



STEP3

インターンシップ

- さいたま市内の企業で3～5日間のインターンシップを実施します。
- インターンシップ中は、1日につき2,000円の支援金が支給されます。
- 実習先及び実習内容は、参加者と実習先企業の希望を考慮し決定します。



STEP4

正社員へ

- 参加者と実習先企業の双方が合意した場合、企業との面接を実施します。
- 合意に至らなかった場合も、他の企業で再度実習が可能です。