

働くことについてお悩みの方へ

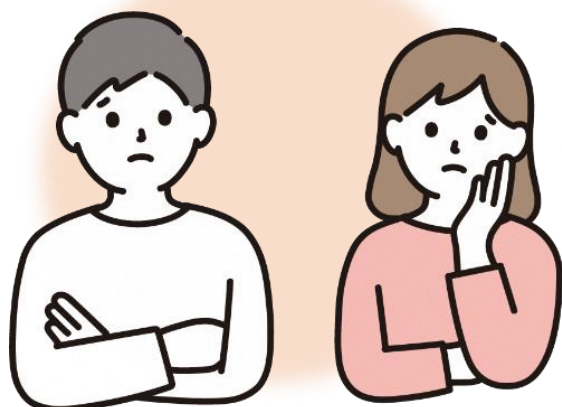
あなたの  
「働きたい」  
を全力サポート!!

人間関係で  
つまずいた

働いてみたいけど  
自信がない

コミュニケーション  
が苦手...

面接が怖い...



地域若者サポートステーション(通称サポステ)では...

「働く」ことについて悩みを抱えている15歳から49歳までの方と  
そのご家族の就労支援を無料で行っています。

「働きたい」と思ったら、はじめの一步をここから踏み出してみませんか？



さいたま市「若年者等職業的自立支援事業」×厚生労働省「地域若者サポートステーション事業」


地域若者サポートステーションさいたま

TEL 048-650-3366

E-mail oomiya.saposute@mail.o-hara.ac.jp

開所時間 9:00~17:00 月~金・第2・4土曜日(祝休日、年末年始を除く)



 さいたま市

 サポステ  
地域若者サポートステーション

サポステさいたま



# 就職への第一歩を応援する様々なサポート



## 個別相談 【キャリアカウンセリング】



ちょっとした疑問から自分の将来についてまで、専門のキャリアカウンセラーと一緒に考えます。さまざまな機関と連携しながら、あなたに合った働くことへのステップをアドバイスし、サポートします。

### 各種セミナー



就労&自立に向けたセミナーやパソコン講座などのセミナーを毎月数多く実施しています。

### 職場体験



実際に企業で「働く」ことを体験することができるプログラムです。自分に合った仕事を見つけていきます。

### 心理相談



不安・心の悩みなどについて、心理カウンセラーに相談ができます。

※心理相談は求職活動にあたり、必要な場合のみ利用できます。

### 家族セミナー



わが子の職業的な自立に悩む家族のためのセミナーを開催しています。ご家族からの個別相談も受け付けています。

## ご利用の流れ

問い合わせ  
・  
予約

TEL・HPから受付  
見学のみの予約も可能です。

申し込み  
・  
初回面談

お悩みについてお伺いしながら、  
利用登録をします。(90分程度)

利用開始

あなたに合った働くことへの  
ステップをサポートします。

## アクセス

JR大宮駅西口から  
徒歩約5分

〒330-8669  
さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
ソニックシティビルB1F (イベント広場横)

※ご利用は予約制となっております。  
お電話やホームページ(表面)からご予約のうえご来所ください。



運営団体 大原出版株式会社

所管

さいたま市経済局商工観光部労働政策課  
TEL 048-829-1370 FAX 048-829-1944

※このチラシは1,800部作成し、1部あたりの経費は3円です。