

就労していない方がいるご家族の皆様 一緒に考えませんか？

地域若者サポートステーションさいたま

家族セミナー



参加
無料

就労していない方(15歳から49歳まで)がいるご家族の皆様へ、ご本人の自立に向けてどのようなサポートがあるのか、サポートステーションの利用方法を含めてお伝えします！

★一家族1名様までご参加いただけます。

★地域若者サポートステーションさいたまにご利用登録されていない方のご家族様もご参加いただけます。

お申込み・お問い合わせはお電話で！ TEL：048-650-3366

※お申込み開始日は各開催月の第二週の水曜日午前9：00より(祝日の場合は翌日)

開催日 ※毎月第四土曜日開催 各日程とも同じ内容です

2025年

4月26日(土) 5月24日(土) 6月28日(土)

7月26日(土) 8月23日(土) 9月27日(土)

10月25日(土) 11月22日(土) 12月27日(土)

2026年

1月24日(土) 2月28日(土) 3月28日(土)

時間 14:00～16:00 (開場 13:30)

会場 地域若者サポートステーションさいたま

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル地下1階

“サポステさいたま”は あなたの 「働きたい」を応援します！

「働くこと」への不安や悩みに対応したプログラムがあります

個別面談

不安や悩みに合わせて、各種相談を受け付けています

- キャリア相談
- 心理カウンセリング
- ※電話やメールでの相談も受け付けています



各種セミナー

就職に役立つ様々なセミナーを実施しています

- ビジネスマナーセミナー
- コミュニケーションセミナー
- PCセミナー
- 自己理解セミナー
- 心の健康セミナー 他多数



しごと体験

実際の仕事を体験し、自分に合った仕事を見つけていきます



アクセス



〒330-8669

さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックシティビル地下1階

TEL : 048-650-3366

HP URL : <https://saitamasaposute.com>

E-mail : oomiya.saposute@mail.o-hara.ac.jp

開所時間 9:00~17:00 月~金、第2・4土曜日(祝休日、年末年始を除く)



ご利用の流れは



予約

まずは、電話などでご連絡ください。支援内容の説明や初回個別相談の予約をお受けします。

支援開始

個別相談をしながら、一人一人に合った支援を実施します。

- ◆各種セミナー
- ◆しごと体験 等

就職

ハローワークなど地域の支援機関と連携し、就活に必要な情報提供を行います。
履歴書の書き方や面接の練習なども行います。

定着支援

就職後も職場定着のためのフォローやキャリアアップのサポートをします。

JR大宮駅西口から
徒歩約5分