

再就職を目指す方へ！ セミナー・ワークショップのご案内

令和7年

9月

WEBや土曜日も！ 一部託児あり！ 無料！

ワークステーションさいたま 2F 再就職チャレンジコーナー

8月8日(金) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	託児あり	託児あり	託児あり	12	13
		初心者向け パソコン講座① 10:00~12:00	初心者向け パソコン講座② 10:00~12:00	就職支援セミナー 「知らないと損する 労働法(基本2)」 10:00~12:00		
14	15	託児あり	託児あり	18	19	20
		初心者向け パソコン講座③ 10:00~12:00	初心者向け パソコン講座④ 10:00~12:00		Webセミナー 「介護と仕事の両立」 10:00~12:00	
21	22	23	24	託児あり	26	27
				ワークショップ 「ワンオペ育児を 乗り越えるヒント」 10:00~12:00		
28	29	30	1	2	3	4

託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。

※中止や内容を変更する場合があります。

※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

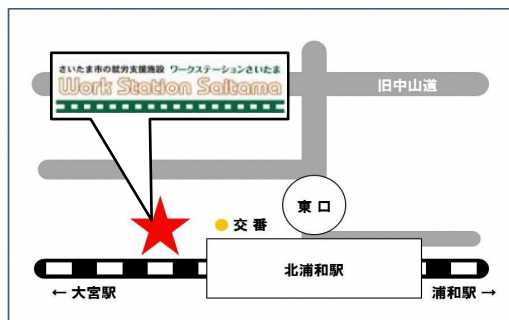
ワークステーションさいたまのご案内

利用時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日

(祝休日・年末年始除く)

※土曜日に一部セミナー開催あり

住 所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1
北浦和インフォメーションセンター内
(北浦和駅東口すぐ)



2F

再就職チャレンジ
コーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」・「仕事」・「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWEBセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F

おしごと相談
コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様の求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー 知らないと損する労働法(基本2)

定員20名

「知らないと損する労働法(基本)」の応用編として、雇用保険法や労災保険法を中心に、働くうえでより深く知っておきたい労働法について、クイズ形式で楽しく学んでいきます。

Webセミナー
(Zoom使用)

介護と仕事の両立

定員20名

介護と仕事の両立のポイントや介護保険制度、育児・介護休業法における両立支援制度を学びながら、介護離職をしないためのポイントとやるべきことを考えましょう。

パソコン講座

初心者向けパソコン講座 (全4回)

定員10名

就職活動や就労後に役立つパソコン技術を身につけるため、パソコンの立ち上げから履歴書・職務経歴書の作成、基礎的な資料の作成方法などを学んでいきます。

ワークショップ

ワンオペ育児を乗り越えるヒント

定員10名

日々育児に奮闘している皆様と、「育児の負担を少しでも軽くし、こころにゆとりを持てるようにするためのヒント」を一緒に考えませんか？
「無理しすぎない育児」のための実践的なアイデアや、こころの持ち方、周囲のサポートの活用など情報交換をしましょう。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索

公式
Instagram



公式
X



予約・お問合せはこちら ▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間／9:00～18:00 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

受託事業者：キャリアバンク株式会社

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)

