

再就職を目指す方へ！ セミナー・ワークショップのご案内

令和7年

8月

WEBや土曜日も！ 一部託児あり！ 無料！

ワークステーションさいたま 2F 再就職チャレンジコーナー

7月8日(火) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	初心者向け パソコン講座① 10:00~12:00		初心者向け パソコン講座② 10:00~12:00	就職支援セミナー 「ストレスから自分を 守る方法(セルフケア)」 10:00~12:00		
10	11	12	13	14	15	16
						土曜セミナー 「介護と仕事の両立」 10:00~12:00 土曜セミナー 「知らないと損する 労働法(基本)」 14:00~16:00
17	18	19	20	21	22	23
	初心者向け パソコン講座③ 10:00~12:00		初心者向け パソコン講座④ 10:00~12:00	ワークショップ・企業講話 「保育の仕事を知ってみよう！」 10:00~12:00		
24 / 31	25	26	27	28	29	30
				Webセミナー 「良好な 人間関係の作り方・ コミュニケーション」 10:00~12:00		

託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。

※中止や内容を変更する場合があります。

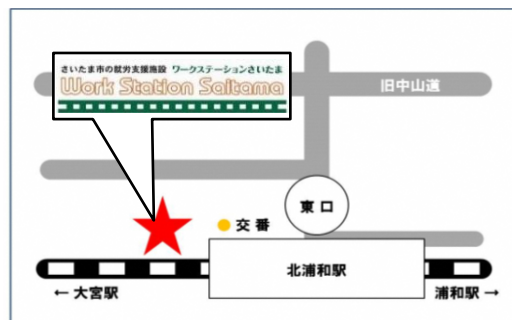
※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

ワークステーションさいたまのご案内

利用時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日
(祝休日・年末年始除く)

※土曜日に一部セミナー開催あり

住 所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1
北浦和インフォメーションセンター内
(北浦和駅東口すぐ)



2F

再就職チャレンジ
コーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」・「仕事」・「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWEBセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F

おしごと相談
コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様の求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー ストレスから自分を守る方法(セルフケア)

定員20名

自分自身の健康を守るために、日常生活や職場でのストレスに気づき、対処できるよう基礎知識からセルフケアについて学んでいきます。

土曜セミナー 介護と仕事の両立

定員20名

介護と仕事の両立のポイントや介護保険制度、育児・介護休業法における両立支援制度を学びながら、介護離職をしないためのポイントとやるべきことを考えましょう。

土曜セミナー 知らないと損する労働法(基本)

定員20名

安心して働くため、労働基準法、労災、雇用保険など、入社前から入社後まで、働く上で必要な労働法の知識を学んでいきます。

Webセミナー
(Zoom使用)

良好な人間関係の作り方・コミュニケーション

定員20名

入社後に職場で良好な人間関係を作るために、相互的な望ましい対人関係を構築するコミュニケーションスキルを学んでいきます。

パソコン講座 初心者向けパソコン講座 (全4回)

定員10名

就職活動や就労後に役に立つパソコン技術を身につけるため、パソコンの立ち上げから履歴書・職務経歴書の作成、基礎的な資料の作成方法などを学んでいきます。

ワークショップ
企業講話

保育の仕事を知ってみよう！

定員10名

保育の仕事に精通した方をお招きし、職場の様子や日々の業務についてお話しいただきます。その後は座談会形式で質疑応答を行い、保育の仕事への理解を深めていきます。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索

公式
Instagram



公式
X



予約・お問合せはこちら ▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間／9:00～18:00 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

受託事業者：キャリアバンク株式会社

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)

