

再就職を目指す方へ！セミナー・ワークショップのご案内

令和7年

6月

WEBや土曜日も！一部託児あり！無料！

ワークステーションさいたま 2F 再就職チャレンジコーナー

5月8日(木) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	託児あり	5	6
				就職支援セミナー 「良好な人間関係の 作り方・ コミュニケーション」 10:00～12:00		7
8	託児あり	9	10	託児あり	11	12
	初心者向け パソコン講座① 10:00～12:00			初心者向け パソコン講座② 10:00～12:00		託児あり
					就職支援セミナー 「適職を知ろう！」 10:00～12:00	13
						土曜セミナー 「世代ごとの働き方 プラン」 10:00～12:00
15	託児あり	16	17	託児あり	18	19
	初心者向け パソコン講座③ 10:00～12:00			初心者向け パソコン講座④ 10:00～12:00	Webセミナー 「応募書類の作成 (履歴書・職務経歴書)」 10:00～12:00	20
22	23	24	託児あり	25	26	27
			ワークショップ 「就活の第一歩」 10:00～12:00			28
29	30	1	2	3	4	5

託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。

※中止や内容を変更する場合があります。

※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

ワークステーションさいたまのご案内

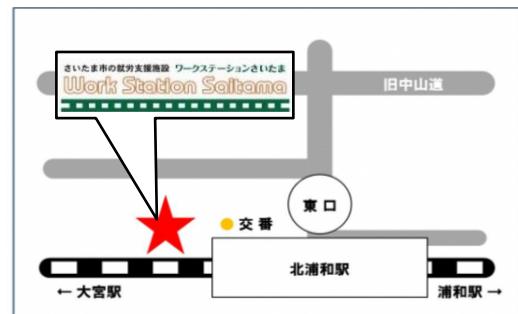
利用時間 9:00～17:00 月曜日～金曜日

(祝休日・年末年始除く)

※土曜日に一部セミナー開催あり

住 所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1

北浦和インフォメーションセンター内
(北浦和駅東口すぐ)



2F

再就職チャレンジ
コーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」「仕事」「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWEBセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F

おしごと相談
コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様の求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。

あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー 良好な人間関係の作り方・コミュニケーション

定員20名

入社後に職場で良好な人間関係を作るために、相互的な望ましい対人関係を構築するコミュニケーションスキルを学んでいきます。

就職支援セミナー 適職を知ろう！

定員20名

適職とは、「その人の才能、能力、強み、働き方に合った仕事」のこと。
適職診断とワークからご自身の「適職」を考えてみませんか？

土曜セミナー 世代ごとの働き方プラン

定員20名

今後の自分が充実した人生を送るために、子育て世代やシニア世代の方々のキャリアプランやライフプランなどの働き方のヒントをお伝えします。

土曜セミナー 就職活動の心構えと求人票の見方のポイント

定員20名

後悔しない就職活動を行うため、就職活動に必要な心構えや事前準備、企業が求める人物像、求人票の見方などを学んでいきます。

Webセミナー（Zoom使用） 応募書類の作成（履歴書・職務経歴書）

定員20名

書類選考を突破して面接等に進むため、履歴書・職務経歴書の書き方、採用担当者に好印象を与える志望動機や自己PRの書き方などを学んでいきます。

パソコン講座 初心者向けパソコン講座（全4回）

定員10名

就職活動や就労後に役に立つパソコン技術を身につけるため、パソコンの立ち上げから履歴書・職務経歴書の作成、基礎的な資料の作成方法などを学んでいきます。

ワークショップ 就活の第一歩

定員10名

就職活動を始める上での疑問や不安を解消するため、参加者同士で情報交換をしたり、ファシリテーターを交えてテーマを決めた話し合いを行います。
就職活動へのモチベーションを高め、就職活動の第一歩と一緒に踏み出しましょう。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索



予約・お問合せはこちら▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間／9:00～18:00 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

受託事業者：キャリアバンク株式会社

TEL : 048-829-1370 FAX : 048-829-1944



このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。（ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です）