

再就職を目指す方へ！ セミナー・ワークショップのご案内

令和8年

1月

WEBや土曜日も！ 一部託児あり！ 無料！

ワークステーションさいたま 2F 再就職チャレンジコーナー

12月8日(月) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	託児あり ワークシヨップ 「2026年の目標設定を 考えよう！」 10:00~12:00	9
11	12	託児あり 初心者向けパソコン講座① 10:00~12:00	13	託児あり 初心者向けパソコン講座② 10:00~12:00	14	15
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。

※中止や内容を変更する場合があります。

※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

※出張セミナー「働く人が知っておきたい労働法」は、
パートナーシップさいたま(JR大宮駅西口徒歩5分)
にて開催します。

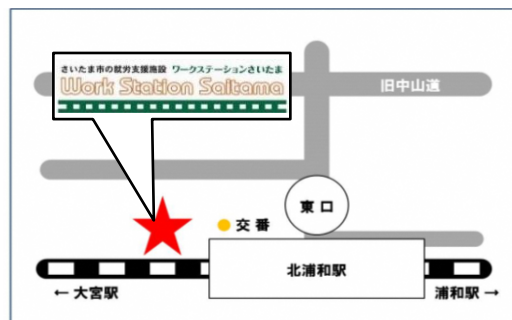
ワークステーションさいたまのご案内

利用時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日

(祝休日・年末年始除く)

※土曜日に一部セミナー開催あり

住 所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1
北浦和インフォメーションセンター内
(北浦和駅東口すぐ)



2F

再就職チャレンジ
コーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」・「仕事」・「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWEBセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F

おしごと相談
コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様の求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー

自己理解から始める合同説明会の効果的なまわり方

定員20名

合同説明会は、出展企業をチェックし質問を用意しておくなど、事前準備が大切です。就職活動の第一歩として自己理解を深めることから始め、就職活動にとって有益な情報の収集・整理の仕方など、合同説明会の効果的なまわり方をお伝えします。

就職支援セミナー

就活に向けたスーツの着こなし講座

定員20名

面接の第一印象は最初に会った6～12秒で決まるといわれています。その第一印象を良くするため、基本的なスーツの着こなしや身だしなみのポイントを、紳士服販売店のスタッフの方から実践的に学んでいきます。

土曜セミナー

良好な人間関係の作り方・コミュニケーション

定員20名

入社後に職場で良好な人間関係を作るために、相互的な望ましい対人関係を構築するコミュニケーションスキルを学んでいきます。

Webセミナー(Zoom使用)

適職を知ろう!!

定員20名

適職とは、「その人の特性、能力、強み、働き方に合った仕事」のこと。適職診断とワークからご自身の「適職」を考えてみませんか？

パソコン講座

初心者向けパソコン講座(全4回)

定員10名

就職活動や就労後に役立つパソコン技術を身につけるため、パソコンの立ち上げから履歴書・職務経歴書の作成、基礎的な資料の作成方法などを学んでいきます。

ワークショップ

2026年の目標設定を考えよう！

定員10名

「1年の計は元旦にあり」。
2026年をどんな年にしたいか、ライフ＆キャリアイメージを考えた後に、「夢」を「実現可能な計画」に変換していきましょう。

女性対象ワークショップ

交流女子会～働く女性を招いて～

定員10名

家庭と仕事を両立し起業した母と、その働く姿を見ながら育った娘を講師に迎え、体験談をお話いただきます。両立に向けた悩みや不安について、講師や他の参加者と意見交換をしながら、自分に合った働き方を考えていきましょう。

出張セミナー

働く人が知っておきたい労働法

定員20名

【開催会場】パートナーシップさいたま(さいたま市男女参画推進センター)
大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

安心して働くため、労働基準法、労災、雇用保険など、入社前から入社後まで、働く上で必要な労働法の知識を学んでいきます。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索

公式
Instagram



公式
X



予約・お問合せはこちら▶▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間／9:00～18:00 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

受託事業者：キャリアバンク株式会社



このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)