

再就職を目指す方へ！ セミナー・ワークショップのご案内

令和7年

12月

WEBや土曜日も！ 一部託児あり！ 無料！

ワークステーションさいたま 2F 再就職チャレンジコーナー

11月10日(月) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
					託児あり ワークショップ 「コーチングを体験しよう」 10:00~12:00	
7	8	9	10	11	12	13
			託児あり 就職支援セミナー 「年収の壁と労働法」 10:00~12:00			土曜セミナー 「中高年のための効果的な 応募書類作成と面接対策」 10:00~12:00 「ストレスから自分を守る (基礎編)」 14:00~16:00
14	15	16	17	18	19	20
					託児あり 就職支援セミナー 「シニア向け面接対策」 10:00~12:00	
21	22	23	24	25	26	27
			Webセミナー 「キャリアアンカーを知ろう」 10:00~12:00			
28	29	30	31	1	2	3

託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。

※中止や内容を変更する場合があります。

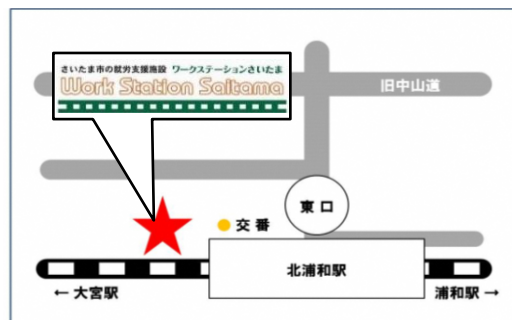
※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

ワークステーションさいたまのご案内

利用時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日
(祝休日・年末年始除く)

※土曜日に一部セミナー開催あり

住 所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1
北浦和インフォメーションセンター内
(北浦和駅東口すぐ)



2F

再就職チャレンジ
コーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」・「仕事」・「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWEBセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F

おしごと相談
コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様の求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー 年収の壁と労働法

定員20名

昨今ニュースになることの多い「年収の壁」。
安心して働くために、様々な年収の壁と、労働基準法、労災・雇用保険法などの知識を
学んでいきます。

就職支援セミナー シニア向け面接対策

定員20名

シニア世代の方々が面接を突破して内定を勝ち取るため、面接の目的や事前準備の
コツから、当日の流れ、好印象を与えるポイントなどを学んでいきます。

土曜セミナー 中高年のための効果的な応募書類作成と面接対策

定員20名

中高年世代の方々が内定を勝ち取るため、履歴書・職務経歴書の書き方や、
面接の事前準備、好印象を与える話し方や振る舞い、質問対策などを学んでいきます。

土曜セミナー ストレスから自分を守る(基礎編)

定員20名

自分自身の健康を守るため、日常生活や職場でのストレスへの気づきと対処について
基礎知識からセルフケアまで行えるように学んでいきます。

Webセミナー (Zoom使用) キャリアアンカーを知ろう

定員20名

キャリアアンカーは仕事をするうえで大切な価値観や能力を表すもので8つのタイプが
あります。
ご自身のキャリアアンカーを知って、仕事選びや自己PRなど就職活動に活かしましょう。

ワークショップ コーチングを体験しよう

定員10名

目標達成や課題解決に向けて、自分の行動や思考と客観的に向き合うコーチングを
体験して、就職活動やご自身のやりたいことの達成につなげましょう。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索

公式
Instagram



公式
X



予約・お問合せはこちら ▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間／9:00～18:00 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

受託事業者：キャリアバンク株式会社

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)

